

社会福祉法人川崎市社会福祉事業団  
川崎市多摩老人福祉センター



〒214-0012

川崎市多摩区中野島5丁目2番30号

電話 044(935)2941

FAX 044(933)5024



- ・ 高齢者体操教室 マット上体操、いす体操などを中心に軽い運動をします。
- ・ ふれあいウォーキング

健康講話、健康チェック・ストレッチ体操後、多摩川  
遊歩道3～4kmを歩きます。

## 各種講座

- ・ 受講料 無料 (ただし、教材費実費負担あり)

### 一般講座

- ・ 趣味の講座で技術の習得をするとともに、仲間づくり、生きがいづくりを応援します。



茶室

( 例 ) コーラス・民謡・オカリナ・太極拳  
絵画・フラダンス・川柳など

前期 4月～9月 8回

後期 10月～3月 8回

- ・ 講座終了後、その成果を披露するため作品展・発表会があります。

### 学習講座

- ・ 高齢者に関心のあるテーマで実施します。

( 例 ) 古典・歴史・ボランティアなど

## 行事

- 9月 敬老のつどい
- 9月 前期一般講座発表会・作品展
- 10月 多摩老セン文化祭
- 11月 いきいき健康フェア
- 12月 ダンスパーティ
- 2月 囲碁・将棋大会
- 3月 後期一般講座発表会・作品展

## その他



クラブ室

### クラブ室 (2階)

- ・ 囲碁・将棋が楽しめます。
- ・ 講座・OB会がない時間にどうぞご利用ください。
- ・ 使用する方は1階の受付簿に名前を記入ください。

### 大広間 (2階)

- ・ どなたでも自由にお茶・食事をしてください。
- ・ セルフサービスになっております。



大広間

### カラオケ (2階)

- ・ 次の時間は大広間でどなたでもカラオケが楽しめます。
- 月～金 午前9時30分～11時30分
- 土 午後1時30分～3時30分
- ・ カラオケの機械の都合上、終了30分前にはいらしてください。

### 入浴 (2階)

- 月～金 12時30分～3時30分
- ・ 3時までには浴室に入ってください。
- ・ タオル・石鹸・シャンプー等必要なものは持参してください。
- ・ 1階受付で入浴受付簿に記入後ご利用ください。
- ・ 水道栓が3つずつしかありませんので順番に入ってください。
- ・ 入浴が初めての人は、看護師に申し出てください。

### 図書コーナー (2階)

- ・ 図書の閲覧や貸し出しを行っています。
- 貸し出し 1人3冊まで、2週間です。
- 借り方 借りたい本を持って1階受付で図書貸し出しカードに記入してください。
- 返し方 図書貸し出しカードに返却日を記入し、もとの場所に返してください。



図書コーナー

### フリー卓球 (3階)

- ・ あらかじめセンターが許可した日・時間帯。
- ・ 卓球を行う時は、必ずゴム底の靴に履き替えてください。
- ・ ラケット・ピンポン玉は、事務所で貸し出しできます。
- ・ 使用する方は1階の受付簿に名前を記入してください。

## 施設使用貸し出し

団体登録したOB会等の団体に対し、月2回以内で施設の一部を貸し出します。

# 《デイサービスセンター》

市内在住の介護保険制度の要支援・要介護の認定を受けた高齢者に対して、地域や家庭の中でできる限り自立した豊かな生活が送れるよう、さまざまなサービスを提供します。

## 利用方法

- ・ 居宅介護支援事業者に申し込みください。

## 実施日

- ・ 月～土（祝日も実施します。）  
（希望の曜日を担当者にご相談ください。）

## 利用者負担金

- ・ 要介護度、サービスの利用状況によってことなります。



## 定員

・ 1日 25名

## 1日の流れ

午前 8 時 30 分～  
迎えのバス(センター)出発  
自宅まで職員がお迎えに伺います。



健康チェック

軽い体操



レクリエーション  
皆で出来る楽しい  
レクリエーションが  
盛り沢山！！ホレっ！



おやつ  
趣味・創作活動他



入浴



昼食

栄養のバランスの良い  
美味しいお食事！



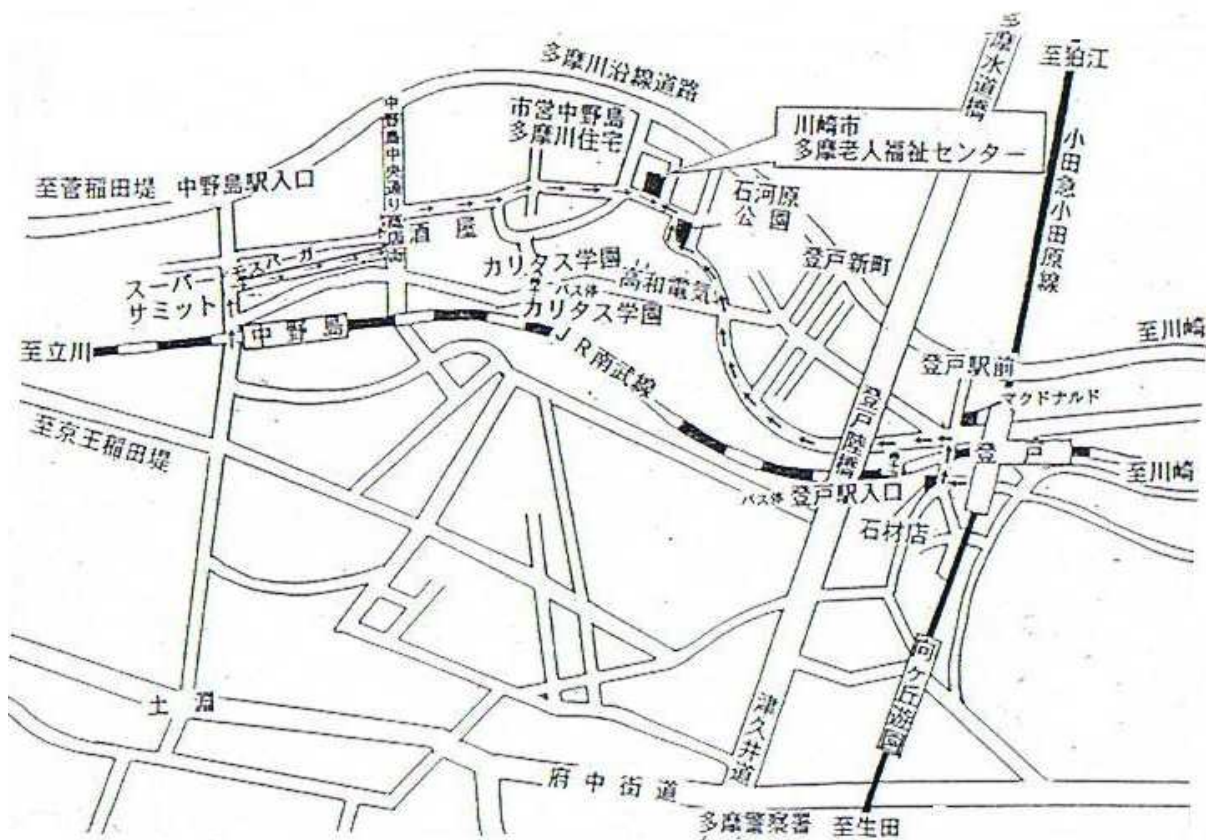
3時45分  
送りのバス(センター)出発  
自宅または自宅近くまで職員がお送りします。

## 利用案内 ~ 老人福祉センター ~

1. 利用できる方は 60才以上の市内在住の方
2. 利用できる時間は 午前9時から午後4時まで
3. 利用の方法は 入館の際に、利用証を受付に出して下さい。  
忘れた方は一日・仮利用証に記入下さい。  
利用証をお持ちでない方は、受付で手続きをして下さい。  
その際、住所・氏名・年齢・の確認できる保険証・免許証等をご持参下さい。
4. 利用料は 無料です。
5. 休館日は 日曜日、祝日 (但し、敬老の日は開館)  
年未年始(12月29日~1月3日)

## 案内図

多摩老人福祉センター 川崎市多摩区中野島5-2-30 ☎044(935)2941



**交通** JR「中野島駅」下車徒歩20分  
市営バス「カリタス学園」下車徒歩5分(登戸駅入口バス停から乗車)